



## РАЗВЛЕЧЕНИЕ «ВЕСЕЛОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА ПАРОВОЗИКЕ».

В нашем детском саду прошло развлечение «Веселое путешествие на паровозике» родительского клуба «Здоровый малыш».

Цель нашего мероприятия: развивать двигательную активность детей младшего дошкольного возраста, формировать интерес к здоровому образу жизни у детей и родителей, приобщать родителей к жизни детского сада.

Совместные занятия детей и родителей существенно влияют на создание и поддержание благоприятного психологического климата в семье. И так как сами родители постоянно показывают ребенку, какую радость доставляют им совместные физкультурные занятия, то в дальнейшем самостоятельно ребенок будет заниматься физическими упражнениями с удовольствием, так как у него сформируется понятие об этой деятельности как одобряемой его близкими и любимыми людьми.

Совместные занятия формируют у родителей основы физкультурно-оздоровительной грамотности, так как дают элементарные навыки организации двигательной активности детей, знания о физиологических особенностях детского организма, о реакции на физическую нагрузку и методах педагогического контроля состояния организма.

В нашем мероприятии мы использовали: парные контактные физические упражнения взрослого и ребенка, игровые и танцевальные упражнения, элементы самомассажа, соответствующие возрасту и интересам детей. Дети и родители прокатились на веселом паровозике по станциям, где поиграли в разные игры, отгадывали загадки и сделали панно «Фруктовая корзинка» в технике пластилинография.



## ИГРА «ПОЙМАЙ МИКРОБА».



## ИГРА «СОБЕРИ СНЕЖКИ».



## ИГРА-ЭСТАФЕТА «СОБЕРИ ОВОЩИ И ФРУКТЫ».





## САМОМАССАЖ «ГНОМИК».





**СОВМЕСТНОЕ ТВОРЧЕСТВО.  
ПАННО «ФРУКТОВАЯ КОРЗИНКА».**

